

松井秀喜選手、北島康介選手を指導された 有間トレーナーと話そう！

11月20(日) in 国立市商協ビル

(株)AP LIFE主催 特別セミナー

Arima Trainer's Room
アスレティック・トレーナー

有間 義和

この様な方におススメです

- ☑トレーナーを目指している・関心がある
- ☑現場の話を聞きたい
- ☑トレーナーに関して悩みを抱えている
- ☑結果に繋がるトレーニング方法を知りたい
- ☑スポーツ選手も診れる治療家を目指している

講師紹介

トレーナー業全般に精通している
エキスパート

ありま よしかず

有間義和

アスレティック・トレーナー
鍼灸師
あん摩マッサージ指圧師
1965年生まれ



アメリカオハイオ州の大学で身体運動学、
運動生理学のドクターからストレンクス&
コンディショニングとスポーツ医学を学び、
トップの成績で習得。
さらに、サンフランシスコの専門学校で、
スポーツマッサージやセラピューティック
(治療的マッサージ)をトップの成績で習得。
現在、格闘技から野球のトップレベル
まで様々なスポーツ選手を指導している。

プログラム内容

有間義和氏は、総合的にアスリートをサポートする
トレーナーのプロフェッショナルです。
今回のセミナーでは有間氏が、

**参加者のトレーナーに関する疑問や悩みに
全て答えてくれます！！**

例えば

「トレーナーになるには何が必要か？」
「パフォーマンスに繋がるトレーニング方法は？」
「選手を指導するに当たって気を付けている事は何か？」

など、様々な質問に対し、適切なアドバイスをもらえます。
トレーナーの初歩的な内容から、専門的な質問まで
どのような質問でも結構です。

また、今回の特別セミナーでは鍼灸師や医療系の方、トレーナー
だけではなく、一般の方も受講可能ですので

「ご自身のトレーニングに関するアドバイスを聞いてみたい」
「子供の適切なトレーニング方法を知りたい」

など、スポーツ愛好家の方やお子さんがスポーツを
されている方にとっても、プロのトレーナーのアドバイスを
聞けるチャンスです。

多くの方の疑問に答えてもらう中で、様々な角度からトレーナーに
関する知識を増やす絶好の機会になるかと思えます。
どうぞこの機会をお見逃しなく、ご参加ください！！

また、質疑応答以外に、有間氏が日頃実践されている
トレーニング指導などの実技も予定しております。
こちらもどうぞご期待ください！！

有間氏からのコメント

「自分の答えられる範囲であれば何でも答えます、何でも聞いてください。
トレーナーやスポーツに興味のある方々なら是非参加してください。
当日皆様にお会いできるのを楽しみにしています。」

セミナー詳細 お申込方法

【日時】11月20日(日) 9:30~11:30 (9:00~受付)
【会場】国立市商協ビル2F さくらホール
【住所】東京都国立市東1-4-6
【アクセス】JR国立駅南口徒歩3分
【費用】4,000円
【定員】先着50名

早期申込特典

10月31日までにお申込みの方
4,000円⇒3,500円

セミナーのお申し込み、詳細は
(株)AP LIFEのHPからどうぞ
URL: <http://aplifeco.jp>



お問い合わせはこちら

医師と鍼灸師が運営するAPグループ

株式会社AP LIFE 中野鍼灸院

042-519-8536

〒196-0034東京都昭島市玉川町5-17-15

harinaka.kyo@gmail.com 【担当】中野

株式会社AP LIFEでは伝統鍼灸技術習得を
目的とした東洋医学術伝承会も運営しております。
今後はトレーナーセミナーだけではなく、
様々な鍼灸セミナーも開催予定です。
どうぞご期待ください。